



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

БЕЗОПАСНОСТЬ ЮНЫХ ЭКСТРЕМАЛОВ



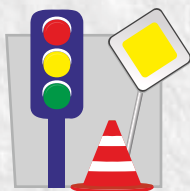
ЗАЩИТА



На чём бы ни катался ваш ребёнок, объясните, что защитная экипировка крайне важна! Шлем должен сидеть на голове ровно, а не сваливаться вперёд или назад. Также немалое значение имеют элементы экипировки, защищающие колени, ладони и запястья.



ЗНАНИЕ ПДД



Постоянно напоминайте ребёнку о необходимости соблюдения правил дорожного движения. К слову, в присутствии ребёнка очень важно соблюдать их самим, тем самым показывая хороший пример!



МЕСТА ДЛЯ КАТАНИЙ



Обговорите с ребёнком безопасный маршрут для езды на велосипеде, роликах, скейтборде или самокате! Категорически запрещено кататься вдоль проезжей части, а уж тем более на ней!



ОПАСНЫЕ МАНЁВРЫ



Объясните ребёнку, что категорически запрещается ездить, не держась за руль велосипеда, перевозить пассажиров и груз, мешающий управлению, ездить на самокате вдвоём, кататься в тёмное время суток, превышать скоростной режим.





ОПАСНЫЕ УЧАСТКИ



Кроме дороги, есть опасные места. Напомните детям, что нельзя подъезжать близко к ямам, обрывам, бордюрам, люкам, ограждениям и прочим препятствиям на пути.



ПРОВЕРКА ДЕТСКОГО ТРАНСПОРТА



Не забывайте периодически проверять исправность велосипеда, самоката, роликов или скейтборда.



Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34
Тел.: 8 (3467) 318466, 2025 год
Тираж: 500 экземпляров;
распространяется бесплатно.